

Presseinformation • April 2004

Susanne Fröhlich

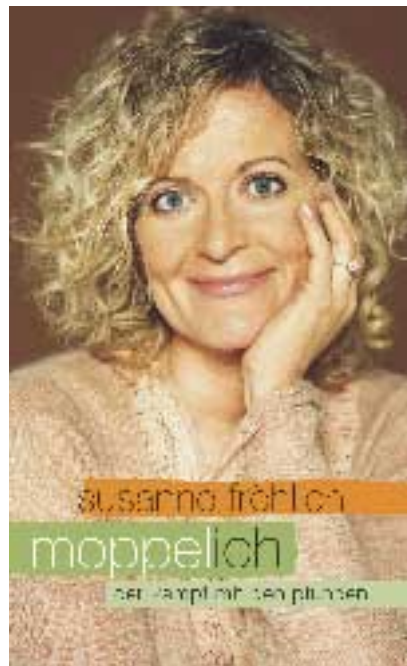
Moppel-Ich

Der Kampf mit den Pfunden

Krüger

Diät zu halten ist kein Spaß. Dicksein auch nicht. Der tägliche Kampf mit den Pfunden ist nichts für Feiglinge. Süßigkeiten, Big-Mac und Co sind mächtige Gegner. Wie man sie (wenigstens zeitweise) besiegt, warum dürre Zicken fast schlimmer sind als eine Woche ohne Kohlenhydrate, von Hungeranfällen, Strategien, Tricks der Promis, Sportversuchen, kleinen Niederlagen und großen Erfolgen berichtet Susanne Fröhlich aus Erfahrung am eigenen Leib. Wie gewohnt schonungslos - vor allem mit sich. Trost, Hoffnung und schlankere Perspektiven für alle, die täglich aufs Neue mit ihrem „Moppel-Ich“ in den Ring steigen.

Susanne Fröhlich
Moppel-Ich
ca. 208 Seiten, gebunden
EUR (D) 13,90, 25,10 sFr
ISBN 3-8105-0666-4
Erscheint am 28. April 2004



© Foto: Gaby Gerster

Fröhlich durch Dick und Dünn!

Susanne Fröhlich, geboren 1962 in Frankfurt am Main, ist erfolgreiche Hörfunk- und Fernsehmoderatorin. Ihre Romane und Sachbücher sind Bestseller.

Bisher erschienen: »Jeder Fisch ist schön, wenn er an der Angel hängt« und »F(r)ischhalteabkommen. Länger Freude am Mann« (gemeinsam mit Constanze Kleis). Und: »Frisch gepresst«, »Frisch gemacht«, »Aldidente italiano« und »Der Tag, an dem Vater das Baby fallen ließ«.

Susanne Fröhlich lebt mit ihrer Familie bei Frankfurt am Main.

K R Ü G E R ■ ■ V E R L A G

Öffentlichkeitsarbeit • Andrea Engen • Hedderichstr. 114 • 60596 Frankfurt
Tel. +49 (0)69 6062452 • Fax +49 (0)69 6062 358 andrea.engen@fischerverlage.de • www.fischerverlage.de