

Ratgeber / Lebenshilfe**Atkins, Robert C.****Diät-Revolution**

Der kalorienreiche Weg zu gesunder Schönheit

288 S., 978-3-596-15160-8

€(D) 8,90 · sFr. 16,70 (UVP) · €(A) 9,20

Bach, George R.**Goldberg, Herb****Keine Angst vor Aggression**

Die Kunst der Selbstbehauptung

256 S., 978-3-596-23314-4

€(D) 8,95 · sFr. 16,80 (UVP) · €(A) 9,20

Bach, George R.**Wyden, Peter****Streiten verbindet**

Spielregeln für Liebe und Ehe

304 S., 978-3-596-23321-2

€(D) 9,90 · sFr. 18,50 (UVP) · €(A) 10,20

Bracht, Petra**Liebscher-Bracht, Roland****Roth, Brigitte****BioTUNING**

Coaching für ein leichteres Leben

Endlich richtig bewegen,
gesund essen - gut fühlen!

Mit 84 s/w Abb.

256 S., 978-3-596-16878-1

€(D) 9,95 · sFr. 18,60 (UVP) · €(A) 10,30

Braiker, Harriet**Giftige Beziehungen**

Wenn andere uns krank machen

320 S., 978-3-596-15195-0

€(D) 8,90 · sFr. 16,70 (UVP) · €(A) 9,20

Brater, Jürgen**Lexikon der verblüffenden**

Erkenntnisse

Nie Gehörtes aus Medizin, Biologie und Sport

Originalausgabe

288 S., 978-3-596-18432-3

€(D) 8,95 · sFr. 15,90 (UVP) · €(A) 9,20

Ab Dezember 2009 im Buchhandel

Brekle, Hans-Jörg**Finkbeiner, Bernhard****Frag Mutti**

DAS Handbuch nicht nur für Junggesellen

Originalausgabe

256 S., 978-3-596-16937-5

€(D) 7,95 · sFr. 15,00 (UVP) · €(A) 8,20

Frag Mutti. Das Sparbuch

Clever sparen mit den Machern von Frag Mutti

Originalausgabe

256 S., 978-3-596-17814-8

€(D) 7,95 · sFr. 15,00 (UVP) · €(A) 8,20

Frag Vati

Das Nachschlagewerk für alle Lebenslagen

Originalausgabe

224 S., 978-3-596-17474-4

€(D) 7,95 · sFr. 15,00 (UVP) · €(A) 8,20

Bruch, Hilde**Der goldene Käfig**

Das Rätsel der Magersucht

176 S., 978-3-596-26744-6

€(D) 8,90 · sFr. 16,70 (UVP) · €(A) 9,20

Carnegie, Dale**Besser miteinander reden**

Sonderausgabe

272 S., 978-3-596-50689-7

€(D) 7,95 · sFr. 13,00 (UVP) · €(A) 8,20

Der Erfolg ist in dir

Sonderausgabe

272 S., 978-3-596-50690-3

€(D) 7,95 · sFr. 13,00 (UVP) · €(A) 8,20

Freu Dich des Lebens

Sonderausgabe

224 S., 978-3-596-50691-0

€(D) 7,95 · sFr. 15,00 (UVP) · €(A) 8,20

Sorge dich nicht - lebe

Sonderausgabe

416 S., 978-3-596-50692-7

€(D) 9,95 · sFr. 18,60 (UVP) · €(A) 10,30

Wie man Freunde gewinnt

Die Kunst, beliebt und einflussreich zu werden

304 S., 978-3-596-17069-2

€(D) 7,95 · sFr. 15,00 (UVP) · €(A) 8,20

Carnegie, Dale**Crom, J. Oliver****Crom, Michael****Der Verkäufer in Dir**

Das Dale-Carnegie-Verkaufstraining

368 S., 978-3-596-16650-3

€(D) 9,95 · sFr. 18,60 (UVP) · €(A) 10,30

Carnegie, Donna Dale**Wie du Freunde gewinnst.**

Dale Carnegie für Mädchen

Mit 72 farbigen und 40 s/w Abb.

176 S., 978-3-596-17104-0

€(D) 6,95 · sFr. 13,00 (UVP) · €(A) 7,20

Carter, Steven**Sokol, Julia****Nah und doch so fern**

Beziehungsangst und ihre Folgen

368 S., 978-3-596-13830-2

€(D) 9,95 · sFr. 18,60 (UVP) · €(A) 10,30

Claude-Pierre, Peggy**Der Weg zurück ins Leben**

Magersucht und Bulimie verstehen und heilen

16 Seiten Bildteil

336 S., 978-3-596-14922-3

€(D) 9,95 · sFr. 18,60 (UVP) · €(A) 10,30

Crawford, Saffi**Sullivan, Geraldine****Das große astrologische Hausbuch für jeden Geburtstag**

Sterne, Geburtstage, Schicksalszahlen

840 S., 978-3-596-18506-1

€(D) 16,95 · sFr. 29,90 (UVP) · €(A) 17,50

Ab November 2009 im Buchhandel

Faraday, Ann**Deine Träume -**

Schlüssel zur Selbsterkenntnis

320 S., 978-3-596-23306-9

€(D) 8,95 · sFr. 15,90 (UVP) · €(A) 9,20

Finkbeiner, Bernhard**Brekle, Hans-Jörg****Frag Mutti**

DAS Handbuch nicht nur für Junggesellen

Originalausgabe

256 S., 978-3-596-16937-5

€(D) 7,95 · sFr. 15,00 (UVP) · €(A) 8,20

Frag Mutti. Das Sparbuch

Clever sparen mit den Machern von Frag Mutti

Originalausgabe

256 S., 978-3-596-17814-8

€(D) 7,95 · sFr. 15,00 (UVP) · €(A) 8,20

Frag Vati

Das Nachschlagewerk für alle Lebenslagen

Originalausgabe

224 S., 978-3-596-17474-4

€(D) 7,95 · sFr. 15,00 (UVP) · €(A) 8,20

Firnhaber, Mechthild**Legasthenie und andere**

Wahrnehmungsstörungen

Wie Eltern und Lehrer Risiken frühzeitig erkennen und helfen können

Mit 6 s/w Abb.

320 S., 978-3-596-16292-5

€(D) 8,95 · sFr. 16,80 (UVP) · €(A) 9,20

Freudenberger, Herbert**North, Gail****Burn-out bei Frauen**

Über das Gefühl des Ausgebranntseins

320 S., 978-3-596-12272-1

€(D) 9,95 · sFr. 18,60 (UVP) · €(A) 10,30

Gross, Werner**Sucht ohne Drogen**

Arbeiten, Spielen, Essen, Lieben ...

304 S., 978-3-596-15215-5

€(D) 8,90 · sFr. 16,70 (UVP) · €(A) 9,20

Guorui, Jiao**Qigong Yangsheng**

Chinesische Übungen zur Stärkung der Lebenskraft

Mit 110 s/w Abb.

192 S., 978-3-596-12948-5

€(D) 8,95 · sFr. 16,80 (UVP) · €(A) 9,20

Hesse, Jürgen**Schrader, Hans Christian****Testtraining für****Ausbildungsplatzsucher**

Hilfe bei Bewerbung, Tests und Vorstellungsgespräch

Mit 116 s/w Abb.

352 S., 978-3-596-15331-2

€(D) 9,95 · sFr. 18,50 (UVP) · €(A) 10,30

Kabat-Zinn, Jon**Gesund durch Meditation**

Das große Buch der Selbstheilung

Mit 21 s/w Abb.

352 S., 978-3-596-17124-8

€(D) 10,00 · sFr. 18,70 (UVP) · €(A) 10,30

Im Alltag Ruhe finden

Meditationen für ein gelassenes Leben

224 S., 978-3-596-17351-8

€(D) 8,95 · sFr. 16,80 (UVP) · €(A) 9,20

Langsdorff, Maja**Die heimliche Sucht,****unheimlich zu essen**

Bulimie - Verstehen und heilen

Mit 15 s/w Abb.

400 S., 978-3-596-15529-3

€(D) 9,90 · sFr. 18,50 (UVP) · €(A) 10,20

Lau, Theodora**Das große Buch der****chinesischen Astrologie**

Was der Mond uns über unsere Männer, Frauen, Liebsten, Kinder, Kollegen und über uns selbst verrät

Mit 16 s/w Abb.

384 S., 978-3-596-17375-4

€(D) 9,95 · sFr. 18,60 (UVP) · €(A) 10,30

Lerner, Harriet**Wohin mit meiner Wut?**

Neue Beziehungsmuster für Frauen

224 S., 978-3-596-15174-5

€(D) 8,95 · sFr. 16,70 (UVP) · €(A) 9,20

Li, Christine**Krautwald, Ulja****Der Weg der Kaiserin**

Wie Frauen die alten chinesischen Geheimnisse weiblicher Lust und Macht für sich entdecken

256 S., 978-3-596-16926-9

€(D) 8,95 · sFr. 15,90 (UVP) · €(A) 9,20

Ab Februar 2010 im Buchhandel**Liebscher-Bracht, Roland****Bracht, Petra****Roth, Brigitte****BioTUNING**

Coaching für ein leichteres Leben

Endlich richtig bewegen, gesund essen - gut fühlen!

Mit 84 s/w Abb.

256 S., 978-3-596-16878-1

€(D) 9,95 · sFr. 18,60 (UVP) · €(A) 10,30

Lindinger, Peter**Nicht rauchen und trotzdem schlank!**

Die Methode mit Köpfchen

Originalausgabe

128 S., 978-3-596-14631-4

€(D) 6,95 · sFr. 13,00 (UVP) · €(A) 7,20

Love, Susan M.**Lindsey, Karen****Das Hormonbuch**

Was Frauen in den Wechseljahren wissen sollten

Mit 16 s/w Abb.

528 S., 978-3-596-14625-3

€(D) 9,90 · sFr. 18,50 (UVP) · €(A) 10,20

Marshall, Andrew G.**Ich liebe dich, aber bin ich noch verliebt?**

368 S., 978-3-596-17463-8

€(D) 9,95 · sFr. 17,90 (UVP) · €(A) 10,30

Meadows, Kenneth**Das Natur-Horoskop**

Die Weisheit der Indianer und Schamanen

416 S., 978-3-596-17352-5

€(D) 8,95 · sFr. 16,80 (UVP) · €(A) 9,20

Müller, Else**Auf der Silberlichtstraße des Mondes**

Autogenes Training mit Märchen zum Entspannen und Träumen

Originalausgabe

144 S., 978-3-596-23363-2

€(D) 7,95 · sFr. 15,00 (UVP) · €(A) 8,20

Der Klang der Bilder

Phantasie Reisen mit Klangschalen

Illustrationen von Alice Meister

Mit 9 s/w Abb.

144 S., 978-3-596-14703-8

€(D) 8,90 · sFr. 16,70 (UVP) · €(A) 9,20

Du fühlst die Wunder nur in dir

Autogenes Training in Naturimpressionen und Alltagsbeobachtungen

Originalausgabe

192 S., 978-3-596-11692-8

€(D) 7,90 · sFr. 14,90 (UVP) · €(A) 8,20

Du spürst unter deinen Füßen das Gras

Autogenes Training in Phantasie- und Märchenreisen

Originalausgabe

192 S., 978-3-596-23325-0

€(D) 7,95 · sFr. 15,00 (UVP) · €(A) 8,20

Inseln der Ruhe

Ein neuer Weg zum Autogenen Training für Kinder und Erwachsene

Illustrationen von Alice Meister

Mit 387 s/w Abb.

144 S., 978-3-596-12274-5

€(D) 8,95 · sFr. 16,70 (UVP) · €(A) 9,20

Wege in der Wintersonne

Autogenes Training in Reiseimpressionen

Originalausgabe

160 S., 978-3-596-11354-5

€(D) 6,90 · sFr. 13,00 (UVP) · €(A) 7,10

Wenn der Wind über**Traumwiesen weht**

Die schönsten Phantasie Reisen, Märchen und Meditationen

Originalausgabe

128 S., 978-3-596-15214-8

€(D) 7,95 · sFr. 15,00 (UVP) · €(A) 8,20

Ni, Maoshing (Hrsg.)**»Der Gelbe Kaiser«**

Das Grundlagenwerk der Traditionellen Chinesischen Medizin

416 S., 978-3-596-17466-9

€(D) 9,95 · sFr. 18,60 (UVP) · €(A) 10,30

Nuber, Ursula**10 Gebote für anspruchsvolle****Frauen**

160 S., 978-3-596-16863-7

€(D) 5,95 · sFr. 11,30 (UVP) · €(A) 6,20

10 Gebote für erfolgreiche Frauen

128 S., 978-3-596-17165-1

€(D) 6,95 · sFr. 13,00 (UVP) · €(A) 7,20

10 Gebote für gelassene Frauen

128 S., 978-3-596-16334-2

€(D) 5,95 · sFr. 11,30 (UVP) · €(A) 6,20

10 Gebote für starke Frauen

128 S., 978-3-596-16114-0

€(D) 5,95 · sFr. 11,30 (UVP) · €(A) 6,20

Die neue Leichtigkeit des Seins

10 Wege aus dem Alltagsblues

192 S., 978-3-596-16647-3

€(D) 7,90 · sFr. 14,90 (UVP) · €(A) 8,20

Was Paare wissen müssen

10 Grundregeln für das Leben zu zweit

240 S., 978-3-596-16753-1

€(D) 8,95 · sFr. 16,80 (UVP) · €(A) 9,20

Peseschkian, Nossrat

Battegay, Raymond

Die Treppe zum Glück

50 Antworten auf die großen Fragen des Lebens

Originalausgabe

256 S., 978-3-596-17112-5

€(D) 8,95 · sFr. 16,80 (UVP) · €(A) 9,20

Reinecke, Susanne

Astro-Guide fürs Büro

Wie überzeuge ich beim

Vorstellungsgespräch? Wie punkte ich beim Chef? Wie motiviere ich meine Kollegen und Mitarbeiter?

Originalausgabe

192 S., 978-3-596-17667-0

€(D) 7,95 · sFr. 15,00 (UVP) · €(A) 8,20

Ressel, Hildegard

Was ich wirklich brauche

Inneren und äußeren Ballast abwerfen und wieder unbeschwert leben

192 S., 978-3-596-17000-5

€(D) 7,95 · sFr. 15,00 (UVP) · €(A) 8,20

Was ich wirklich will

Wie man den eigenen Wünschen und Fähigkeiten nicht länger selbst im Weg steht
Mit 13 s/w Abb.

192 S., 978-3-596-16223-9

€(D) 7,95 · sFr. 15,00 (UVP) · €(A) 8,20

Roth, Brigitte

Bracht, Petra

Liebscher-Bracht, Roland

BioTUNING

Coaching für ein leichteres Leben

Endlich richtig bewegen, gesund essen - gut fühlen!

Mit 84 s/w Abb.

256 S., 978-3-596-16878-1

€(D) 9,95 · sFr. 18,60 (UVP) · €(A) 10,30

Santagati, Steve

Man(n)ual

So funktioniert der Mann

400 S., 978-3-596-17755-4

€(D) 9,95 · sFr. 17,90 (UVP) · €(A) 10,30

Ab März 2010 im Buchhandel

Schneider, Regine

Powerfrauen

Die neuen Vierzigjährigen

192 S., 978-3-596-12946-1

€(D) 7,45 · sFr. 14,00 (UVP) · €(A)

Schützendorf, Erich

Wallrafen-Dreisow, Helmut

In Ruhe verrückt werden dürfen

Für ein anderes Denken in der Altenpflege

Originalausgabe

112 S., 978-3-596-10516-8

€(D) 6,95 · sFr. 13,00 (UVP) · €(A) 7,20

Strand, Clark

Einfach meditieren

Übungen für ein gelassenes Leben

160 S., 978-3-596-14391-7

€(D) 7,95 · sFr. 15,00 (UVP) · €(A) 8,20

Sudo, Philip Toshio

Zen rund um die Uhr

Mehr Lebensfreude und Gelassenheit -

Stunde für Stunde, Tag für Tag

Mit 22 s/w Abb.

192 S., 978-3-596-16901-6

€(D) 8,95 · sFr. 16,80 (UVP) · €(A) 9,20

Ullman, Dana

Homöopathie für Kinder

Erkrankungen bei Kindern naturgemäß

behandeln - Ein Hausbuch für Eltern

336 S., 978-3-596-17653-3

€(D) 8,95 · sFr. 16,80 (UVP) · €(A) 9,20

Ward, Sally

BabySprache - BabyTalk

Wie Eltern die Intelligenz ihrer Kinder

fördern können

384 S., 978-3-596-17917-6

€(D) 8,95 · sFr. 16,80 (UVP) · €(A) 9,20

Wiederkehr, Katrin

Wer losläßt, hat die Hände frei

Ein Buch für Frauen, die noch viel vorhaben

224 S., 978-3-596-16414-1

€(D) 7,95 · sFr. 15,00 (UVP) · €(A) 8,20

Wildman, Frank

Feldenkrais

Übungen für jeden Tag

192 S., 978-3-596-12489-3

€(D) 7,95 · sFr. 15,00 (UVP) · €(A) 8,20

Wlodarek, Eva

Den richtigen Mann finden

Sechs Schritte zur passenden Partnerschaft

Originalausgabe

224 S., 978-3-596-14080-0

€(D) 8,95 · sFr. 16,80 (UVP) · €(A) 9,20

Go!

Mehr Selbstsicherheit gewinnen

288 S., 978-3-596-15547-7

€(D) 8,90 · sFr. 16,70 (UVP) · €(A) 9,20

Hilf dir selbst

Die besten Rezepte gegen Frust und Krise

320 S., 978-3-596-16288-8

€(D) 8,95 · sFr. 16,80 (UVP) · €(A) 9,20

Jetzt geh ich's an

Besseren Kontakt zu sich und

anderen finden

256 S., 978-3-596-15066-3

€(D) 8,90 · sFr. 16,70 (UVP) · €(A) 9,20

Mich übersieht keiner mehr

Größere Ausstrahlung gewinnen

256 S., 978-3-596-14458-7

€(D) 8,95 · sFr. 16,80 (UVP) · €(A) 9,20

Spielregeln des Lebens

für mehr Glück und Erfolg

224 S., 978-3-596-15697-9

€(D) 8,95 · sFr. 16,70 (UVP) · €(A) 9,20

Weil du es dir wert bist

Sicherheit und Stärke gewinnen

Originalausgabe

192 S., 978-3-596-17685-4

€(D) 8,95 · sFr. 16,80 (UVP) · €(A) 9,20

Zebroff, Kareen

Yoga

Übungen für jeden Tag

Mit 134 s/w Abb.

160 S., 978-3-596-21640-6

€(D) 7,90 · sFr. 14,90 (UVP) · €(A) 8,20

Register der Autoren und Herausgeber – Gesamtverzeichnis 2010

A		H		R	
Atkins, Robert C.	I	Hesse, Jürgen	2	Reinecke, Susanne	3
B		K		Ressel, Hildegard	3
Bach, George R.	I	Kabat-Zinn, Jon	2	Roth, Brigitte	I, 2, 3
Battagay, Raymond	3	Krautwald, Ulja	2	S	
Bracht, Petra	I, 2, 3	L		Santagati, Steve	3
Braiker, Harriet	I	Langsdorff, Maja	2	Schneider, Regine	3
Brater, Jürgen	I	Lau, Theodora	2	Schrader, Hans Christian	2
Brekke, Hans-Jörg	I	Lerner, Harriet	2	Schützendorf, Erich	3
Bruch, Hilde	I	Li, Christine	2	Sokol, Julia	I
C		Liebscher-Bracht, Roland	I, 2, 3	Strand, Clark	3
Carnegie, Dale	I	Lindinger, Peter	2	Sudo, Philip Toshio	3
Carnegie, Donna Dale	I	Lindsey, Karen	2	Sullivan, Geraldine	I
Carter, Steven	I	Love, Susan M.	2	U	
Claude-Pierre, Peggy	I	M		Ullman, Dana	3
Crawford, Saffi	I	Marshall, Andrew G.	2	W	
Crom, J. Oliver	I	Meadows, Kenneth	2	Wallrafen-Dreisow, Helmut	3
Crom, Michael	I	Müller, Else	2	Ward, Sally	3
F		N		Wiederkehr, Katrin	3
Faraday, Ann	I	Ni, Maoshing (Hrsg.)	2	Wildman, Frank	3
Finkbeiner, Bernhard	I	North, Gail	I	Wlodarek, Eva	3
Firnhaber, Mechthild	I	Nuber, Ursula	2	Wyden, Peter	I
Freudenberger, Herbert	I	P		Z	
G		Peseschkian, Nossrat	3	Zebroff, Kareen	3
Goldberg, Herb	I				
Gross, Werner	I				
Guorui, Jiao	2				