

Unverkäufliche Leseprobe aus:

Margareta Magnusson
Frau Magnussons Kunst,
die letzten Dinge des Lebens zu ordnen

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© S. Fischer Verlag GmbH, Frankfurt am Main

Inhalt

- Vorwort # 9
- Döstädning* ist keine traurige Angelegenheit # 11
- Warum ich dieses Buch geschrieben habe # 17
- Kostbare Zeit und hilfreiche Eltern # 19
- Wie soll man anfangen? # 23
- Was soll man behalten und was nicht? # 27
- Sortieren und aussortieren # 28
- Gut organisiert sein # 33
- Es macht keinen Spaß, ›*Wo ist der Schlüssel?*‹
zu spielen, wenn man ihn vor sich selbst
versteckt hat # 35
- Eine hervorragende Idee # 39
- Glückliche Menschen # 42
- Mein drittes *döstädning* # 45
- Döstädning* in eigener Sache # 48
- Wie man mit älteren Menschen über *döstädning*
sprechen kann # 50
- Zähle nur die glücklichen Stunden # 55
- Der kleine Optimist # 58
- Denken Sie auch an sich selbst # 63

- In eine kleinere Wohnung umziehen # 66
Die neue Wohnung ausmessen # 69
Zu Hause # 71
Ein paar Überlegungen zum Anhäufen
von Sachen # 73
Die Küche # 84
Kochbücher und Familienrezepte # 88
Krempel, Krempel und noch mehr Krempel # 96
Wenn es Ihr Geheimnis ist, hüten Sie es # 98
Unwillkommene Geschenke # 105
Sammlungen, Sammler und Hamsterer # 107
Im Garten # 111
Haustiere # 115
Und schließlich: Fotos # 125
Sachen, von denen man sich einfach nicht
trennen kann # 131
Die Wegwerfschachtel # 134
Briefe und andere Schriftstücke # 136
Handgeschriebenes # 140
Mein kleines schwarzes Buch # 143
Döstädning ist für Sie (mindestens!) so wichtig
wie für Ihre Hinterbliebenen # 147
Die Geschichte eines ganzen Lebens # 152
Wenn wir einmal nicht mehr da sind # 154
Dank # 157
Über die Autorin # 158

Vorwort

Das Einzige, was wir mit Sicherheit wissen, ist, dass wir eines Tages sterben werden. Bis dahin jedoch können wir beinahe tun und lassen, was wir wollen.

Wahrscheinlich haben Sie dieses kleine Buch von einem Ihrer Kinder bekommen, oder es hat Ihnen jemand geschenkt, der sich in derselben Situation befindet wie Sie und ich. Vielleicht aber haben Sie es sich selbst gekauft, weil es einen Nerv getroffen hat. Und dafür gibt es einen Grund. Sie haben im Laufe Ihres Lebens so viele wunderbare Dinge zusammengetragen – Dinge, deren Wert Ihre Familie und Ihre Freunde gar nicht ermessen und mit denen sie kaum etwas anfangen können.

Ich möchte Ihnen dabei helfen, dass Ihre Lieben angenehme und nicht verstörende Erinnerungen an Sie bewahren.

Ihre

A handwritten signature in black ink, reading "Margarete Mephusson". The script is cursive and elegant, with a large initial 'M'.



Döstädning ist keine traurige Angelegenheit

Ich habe angefangen, meinen Haushalt von überflüssigen Dingen zu befreien. Im Schwedischen haben wir dafür ein Wort: *döstädning*. *Dö* heißt Tod und *städning* aufräumen oder reinemachen. *Döstädning* bedeutet, dass man Dinge ausrangiert, die man nicht mehr braucht, und seine Wohnung angenehm und ordentlich gestaltet, wenn man spürt, dass der Zeitpunkt näher rückt, da man diese Welt verlassen muss.

Das ist etwas so Wichtiges, dass ich Ihnen davon erzählen möchte. Vielleicht kann ich Ihnen auch ein paar Tipps geben, denn früher oder später sind wir alle damit konfrontiert. Wir müssen uns wirklich damit auseinandersetzen, um den Menschen, die uns nahestehen, kostbare Zeit zu ersparen, wenn wir einmal nicht mehr da sind.

Was also bedeutet *döstädning* genau? Für mich bedeutet es, dass ich alle meine Sachen durchsehe und überlege, was ich mit dem mache, was ich nicht mehr haben will. Schauen Sie sich um. Viele Dinge sind wahrscheinlich schon so lange in Ihrem Besitz, dass

Sie sie gar nicht mehr wahrnehmen und wertschätzen.

So neu der Ausdruck *döstädning* auch sein mag, die Tätigkeit selbst ist es nicht. Wenn man seine Wohnung entrümpelt, um Ballast abzuwerfen und sein Leben angenehmer und übersichtlicher zu gestalten, hat das nicht unbedingt mit dem Alter und dem Tod zu tun, auch wenn das oft der Fall ist. Manchmal stellt man einfach nur fest, dass die Schubladen überquellen oder die Schranktüren nicht mehr zugehen. Dann ist es definitiv an der Zeit, etwas zu unternehmen, auch wenn man gerade mal dreißig ist. Diese Art des Entrümpelns könnte man gleichfalls als *döstädning* bezeichnen, obwohl der Tod noch sehr weit entfernt ist.

Ich glaube, dass schon immer viel entrümpelt wurde, aber diese Tätigkeit steht selten im Scheinwerferlicht und wird viel zu wenig gewürdigt.

In meiner Generation – und in den Generationen vor mir – waren es beispielsweise meistens die Frauen, die nach dem Tod ihres Mannes die Wohnung aufgeräumt haben. Und sie räumen noch einmal auf, bevor sie selbst gehen. Während in der Regel ein Haushalt aufgelöst wird, *nachdem* jemand gestorben ist, geht es in meinem Buch um die eigenartige Situation einer Haushaltsauflösung, *bevor* man stirbt.

Manchen Menschen fällt es sehr schwer, an den eigenen Tod zu denken. Und diese Menschen hinterlassen ein Chaos. Dachten sie, sie wären unsterblich?

Viele Erwachsene scheuen sich, mit ihren Eltern über den Tod zu sprechen. Sie sollten keine Angst davor haben. Wir alle müssen über den Tod sprechen. Wenn uns das schwerfällt, könnte *döstädning* ein Weg sein, um dieses schwierige Thema anzusprechen.

Neulich erzählte ich einem meiner Söhne, dass ich im Begriff sei, dies in meinem eigenen Haushalt zu praktizieren und ein Buch darüber zu schreiben. Er wollte wissen, ob es ein trauriges Buch sei und ob es mich traurig mache, es zu schreiben. Nein nein, sagte ich, es sei ganz und gar nicht traurig. Weder das *döstädning*, noch das Buch zu schreiben.

Manchmal habe ich das etwas unguete Gefühl, ich sei undankbar gegenüber einigen der Sachen, von denen ich mich trennen möchte. Schließlich haben sie mir einmal wertvolle Dienste geleistet. Aber ich konnte feststellen, dass es bereichernd ist, mich ein letztes Mal mit ihnen zu befassen und mich dann ihrer zu entledigen. Jeder Gegenstand hat seine Geschichte, und es kann beglückend sein, sich diese Geschichte in Erinnerung zu rufen. In jüngeren Jahren fehlte mir die Zeit, mich in aller Ruhe hinzusetzen und darüber nachzudenken, was mir ein be-

stimmter Gegenstand bedeutet hat, woher er stammt oder wann und wie er in meinen Besitz gekommen ist. Der Unterschied zwischen *döstädning* und einer simplen Aufräumaktion ist die Zeit, die man sich dafür nimmt. *Döstädning* hat nichts mit Staubwischen oder Putzen zu tun, sondern mit einer dauerhaften Ordnung und Vereinfachung, die einem das Alltagsleben erleichtert.

Heute, da ich aufgehört habe, durch Stockholm zu rennen, um nur nichts von dem zu verpassen, was die Stadt zu bieten hat, nehme ich mir Zeit für das, was meine Wohnung zu bieten hat, und denke über mein Leben nach.

Unsere Erde ist ein geplagter Ort, der von Überschwemmungen, Vulkanausbrüchen, Erdbeben, Feuersbrünsten und Kriegen heimgesucht wird. Es deprimiert mich, Nachrichten zu hören oder zu lesen, und ich würde verkümmern, wenn ich all dem Schlimmen, was in der Welt passiert, nicht die Nähe guter Freunde, Naturerlebnisse, Musik, schöne Dinge oder einfach nur das Glück eines sonnigen Tages (in unseren nördlichen Breiten durchaus keine Selbstverständlichkeit) entgegensetzen könnte.

Ich verfolgte nicht die Absicht, etwas Trauriges zu schreiben, davon gibt es in dieser Welt schon genug. Und so hoffe ich, dass die Gedanken hier in diesem

Buch hilfreich, unterhaltsam und manchmal sogar erheiternd sind.

Döstädning im eigenen Haushalt durchzuführen kann wirklich schwer sein, schließlich ist man noch nicht tot. Es gibt jedoch verschiedene Gründe, den eigenen Haushalt zu minimieren. Vielleicht steht ein Umzug in eine kleinere Wohnung an, vielleicht hat man seinen Partner verloren oder man muss sich auf ein Leben in einem Alters- oder Pflegeheim einstellen. Davon sind irgendwann im Leben die meisten von uns betroffen.

Es kann sehr schwierig sein, seine alten Sachen durchzusehen und sich in Erinnerung zu rufen, wann man sie zum letzten Mal benutzt hat, um sich dann – hoffentlich – von einigen zu trennen. Wir neigen dazu, Dinge zu horten. Etwas wegzuwerfen fällt uns schwer.

Ich habe so oft den Haushalt anderer Leute aufgelöst, dass ich niemandem die Last aufbürden möchte, hinter mir aufräumen zu müssen.

Nach einem Trauerfall ist das Chaos meist ohnehin groß genug, das kann ich Ihnen versichern. Es gibt viele traurige Geschichten über Geschwister, die sich zerstritten haben, weil jeder von ihnen denselben Einrichtungsgegenstand haben wollte. Solche Situationen lassen sich vermeiden. Wir können dafür

sorgen, dass es zu derart unglückseligen Auseinandersetzungen gar nicht erst kommt.

Ich zum Beispiel besaß ein wunderschönes Armband, das mein Vater vor langer Zeit meiner Mutter geschenkt hatte. Meine Mutter hatte es mir in ihrem Testament als Erbstück hinterlassen. Um spätere Komplikationen zwischen meinen Kindern zu vermeiden, schien es mir die einfachste Lösung zu sein, es zu verkaufen! Das war, glaube ich, eine sehr gute Idee.



Als ich später mit meinen Söhnen und Töchtern über den Verkauf des Armbands sprach, fanden sie meine Entscheidung völlig in Ordnung. Jeder von ihnen hatte etwas bekommen, das meinem Vater und meiner Mutter gehört hatte. Außerdem war es *mein* Armband, ich konnte damit machen, was ich wollte. Diskussionen mit meinen fünf Kindern über ein Armband schienen mir reine Zeitverschwendung zu sein. Mit einer Verkleinerung des Besitzstandes schon zu Lebzeiten erspart man sich und anderen Menschen wertvolle Zeit.

Warum ich dieses Buch geschrieben habe

Ich bin jetzt zwischen achtzig und hundert Jahre alt. Und als betagter Mensch halte ich es für meine Pflicht, anderen von meinen Erfahrungen zu erzählen. Die Philosophie von *döstädning* sollte jeder kennenlernen, egal, ob Eltern, Angehörige und Freunde älter werden oder ob es für einen selbst an der Zeit ist, sich damit zu beschäftigen.

Ich bin im Laufe meines Lebens siebzehnmals umgezogen, im Inland und im Ausland. Ich muss also wissen, was man behalten und was man ausrangieren sollte, wenn man eine neue Wohnung bezieht, in ein anderes Land geht oder die Erde verlässt.

Döstädning im Alter durchzuführen ist eine Aufgabe, die meistens den Frauen zufällt, denn sie leben tendenziell länger als ihre Ehemänner oder Partner. Doch manchmal bleibt auch der Mann zurück. So war es in meiner Familie. Meine Mutter starb zuerst und ließ meinen Vater zurück.

Wer seit vielen Jahren ein Haus bewohnt, in dem sich Kinder, Verwandte und Gäste wohlfühlen, hat

in der Regel alle Hände voll zu tun und kommt gar nicht dazu, sich Gedanken darüber zu machen, welche von den vielen Sachen im Haushalt weggegeben werden könnten.

Und so sammelt sich im Laufe der Jahre immer mehr an. Doch irgendwann gerät die Situation außer Kontrolle, und dann können die vielen Dinge zu einer echten Belastung werden.

Vielleicht kommt der Tag, an dem man spürt, dass einem all der Kram, den man angehäuft hat, einfach zu viel Kraft und Energie raubt. Wenn dann jemand seinen angekündigten Wochenendbesuch oder die Essenseinladung absagt, ist man nicht enttäuscht, sondern dankbar und erleichtert, weil man viel zu erschöpft ist, um vorher noch die überall herumliegenden Sachen aufzuräumen. Man besitzt zu viel, das ist das Problem. Es ist Zeit, seinen Lebensstil zu ändern, und es ist nie zu spät, damit anzufangen!